

Kofferpacken für die Geburtsklinik

Das benötigen Sie zur Geburt, deshalb bitte zuletzt einpacken:

- Ein kurzes Nachthemd, ein großes T-Shirt oder ein Herrenhemd – es muss kein neues sein!
- Warme Socken – auch im Sommer
- Bequeme Hausschuhe
- Eine mit Ihrem Namen beschriftete Tüte für Ihre gebrauchte Wäsche
- Frische Wäsche für nach der Geburt: Nachthemd oder Schlafanzug oder T-Shirt, Bademantel
- Fettstift für die Lippen, Bonbons, Traubenzucker
- Eventuell Ihre Lieblingsmusik-CD oder alles, was Ihnen hilft, sich zu entspannen
- Bequeme Kleidung für den Partner
- Essen und Getränke für die Begleitperson
- Stammbuch bzw. Geburtsurkunde der Mutter evtl. Vaterschaftsanerkennung

Das benötigen Sie im Wochenbett:

- Nachthemden, Schlafanzüge, T-Shirts oder Blusen, die vorne gut zu öffnen sind. Hosen, die bequem und weich sein sollten. Weil Wöchnerinnen verstärkt schwitzen, brauchen Sie für jeden Tag mindestens 1 Garnitur frische Wäsche. Bitte beachten Sie, dass die Kleiderschränke in den Wöchnerinnenzimmern eher klein sind und lassen Sie sich die Wäsche jeweils von zu Hause mitbringen.
- Handtücher und Waschlappen (auch Einmalwaschlappen)
- Stillbüstenhalter (2 Stück)
- Seifenfreies und duftneutrales Waschgel
- Toilettenartikel
- Naschzeug
- Eventuell einen Stift und Papier, um Geburtserlebnisse festzuhalten.
- Wenn Sie für Ihr Kind bereits einen Schlafsack gekauft haben, dürfen Sie diesen gerne mitbringen und Ihr Kind schon bei uns daran gewöhnen.
- Bitte bringen Sie so wenige Wertsachen wie möglich mit und lassen Sie diese niemals unbeaufsichtigt im Zimmer liegen. Sie haben die Möglichkeit, größere Geldbeträge oder Wertsachen im Safe an der Pforte zu deponieren.
- Gerne können Sie Ihr eigenes Stillkissen mitbringen und eine weiche Decke für Ihr Baby.

Das benötigen Sie für den Heimweg:

- Kinderkleidung und Kinderdecke
- Bequeme Kleidung für die Mutter
- Kindersitz